

XVII CONGRESSO NAZIONALE

**LONGEVITY
SCIENCE**
BY AMIA

International Longevity Science Association



**MEDICINA DELLA LONGEVITÀ
UNA VITA OLTRE IL TEMPO
GUARDARE DOVE GLI
ALTRI NON GUARDANO**

MILANO - 08 MARZO 2025

HOTEL ENTERPRISE

**CON IL
PATROCINIO DI**



**OMCeO
Milano**

Ordine Provinciale
dei Medici Chirurghi
e degli Odontoiatri

FOCUS ON THE ILSA CONGRESS

Un aspetto importante per promuovere e mantenere la qualità nello sviluppo e nell'applicazione della medicina della longevità è stabilire e promuovere standard professionali.

LONGEVITY MEDICINE. Lo sviluppo di pratiche mediche incentrate sulla longevità dipende in larga misura dal colmare il divario tra operatori sanitari ed esperti interdisciplinari. Gli operatori sanitari necessitano di approcci educativi strategici e credibili per migliorare le competenze dei clinici sulla scienza della longevità e la sua implementazione traslazionale nella pratica. La medicina della longevità by I.L.S.A. (International Longevity Science Association by AMIA) combina l'approfondimento e l'individuazione delle migliori pratiche cliniche nei vari ambiti clinico-biologici e utilizza innovazioni all'avanguardia ai fini di valutare l'età biologica del paziente nel corso della vita, individuando protocolli selezionati e personalizzati per ridurre il divario tra i parametri attuali (età biologica attuale) e i parametri di prestazione fisica massima ottimale (l'età biologica ideale, prevista dal deep learning).

LONGEVITY & PAIN. Con il mito dell'eterna giovinezza si è sempre inteso il concetto umano, filosofico e mitologico di vivere senza invecchiare e quindi, implicitamente, senza provare alcun dolore. Un traguardo così ambizioso implica pratiche tese a fronteggiare i diversi fattori di stress fisico ed emotivo, con l'obiettivo di preservare uno stato di salute ottimale e privo di dolori. La vera sfida che l'uomo contemporaneo è chiamato ad affrontare è un radicale e immediato cambiamento di prospettiva: abbandonare l'idea che il dolore sia necessariamente legato all'invecchiamento e che per curarsi si debba aspettare di essere malati.



HORMONES & LONGEVITY. A causa dell'ineluttabile invecchiamento a livello cellulare e per fattori ambientali responsabili della regolazione epigenetica sul genoma una delle funzioni che maggiormente riduce la sua capacità è quella neuroendocrina e ciò comporta un decadimento o comunque uno squilibrio della produzione di neurotrasmettitori ed ormoni necessari al perfetto funzionamento dell'organismo. Questo ha portato la Medicina della Longevità a prendere in considerazione l'uso degli ormoni per ripristinare quei livelli ottimali che normalmente sono associati ad una migliore sensazione di benessere, qualità della vita e prevenzione delle malattie croniche degenerative.

NUTRACEUTIC & LONGEVITY. Spesso le molecole presenti nei cibi svolgono un ruolo utile, ma la concentrazione delle stesse, per risultare effettivamente efficace, richiederebbe l'assunzione di quantità impensabili degli alimenti che le contengono e apportano. Questo ha portato alla nascita di una nuova disciplina, la nutraceutica molecolare: un mix di sostanze che agiscono come modulatori cellulari e in grado di condizionare attivamente l'espressione dei tuoi geni, interagendo con il tuo assetto costituzionale (genotipo) in funzione della sua interazione con l'ambiente (fenotipo), promuovendo una longevità in Salute.

Responsabili Scientifici

Damiano Galimberti - Medico specializzato in Scienze dell'alimentazione e Diabetologia, Prof. a.c. in Nutrigenomica, Presidente International Longevity Science Association

Paolo Mariconti - Specialista in Anestesia e in Farmacologia, esperto in Medicina del Dolore, Segretario generale International Longevity Science Association

Giovanni Scapagnini - Vicepresidente SINut e Prof. di Nutrizione Clinica presso l'Università del Molise

Massimo Spattini - Medico Chirurgo specializzato in Scienza dell'alimentazione e della Dietetica e in Medicina dello Sport, Vicepresidente International Longevity Science Association



09:00 Apertura dei lavori

SESSIONE I

SISTEMA ENDOCANNABINOIDE: UP-TO-DATE

Moderatore: *Paolo Mariconti*

09:15 **Sistema endocannabinoide e longevità**
Paolo Mariconti

09:35 **Sinergismo di potenziamento di due estratti di Acmelia e Boswellia nel dolore cronico dal modello pre clinico alla clinica medica**
Livio Luongo

09:55 **La Cannabis Sativa prospettive e innovazione nelle applicazioni topiche**
Augusto Dagnino

10:15 **TBD**

10:30 **Vitamine e longevità: errori da evitare. Dati tecnici fondamentali per affrontare la giungla dei Nutraceutici**
Loris Zoppelletto

10:45 Coffee Break

SESSIONE II

APPARATO ENDOCRINO E MEDICINA DELLA LONGEVITÀ: UP-TO-DATE

Moderatore: *Massimo Spattini*

11:05 **SARM e Sarcopenia**
Andrea Militello

11:25 **GH e GHRH: la fontana della giovinezza**
Massimo Spattini

11:45 **Testosterone e Longevità**
George Toulitos

12:05 **Le nuove tecnologie per il monitoraggio dell'invecchiamento in salute**
Ennio Tasciotti

12:20 **TBD**

12:35 **Question time**

12:45 Lunch



SESSIONE III

LE NUOVE FRONTIERE DELLA MEDICINA DELLA LONGEVITÀ

Moderatore: *Damiano Galimberti*

- 13:45 **La fame edonica: la sfida al trattamento dell'obesità**
Samir Sukkar
- 14:05 **Emotional Health & Longevity: evidence
and practical strategies**
Tamsin Lewis
- 14:25 **The new frontier of Longevity: going beyond the biology
of ageing to enhance human healthspan, resilience and
flourishing**
Tina Woods
- 14:45 **Aging Disrupted: how longevity and regenerative
medicine are rewriting the economy of health / precision
medicine & economy**
Kasia Zajwkoska
- 15:05 **TBD**
Tilman Fritsch
- 15:25 **Metabolomica: uno strumento "chiave"
nella diagnostica di Prevenzione**
Carla Marzetti

SESSIONE IV

NUTRACEUTICA PER LA LONGEVITÀ

Moderatore: *Giovanni Scapagnini*

- 15:45 **Nutraceutica nell'ageing al femminile**
Livia Galletti
- 16:05 **Ritardare l'invecchiamento vascolare per ritardare
gli eventi: ruolo dei nutraceutici**
Arrigo Cicero
- 16:25 **Dalla Sopravvivenza Cellulare alla Plasmabilità
Energetica: Flavonoidi e Regolazione dei Mitocondri**
Alessandro Medoro
- 16:45 **Alpha-Klotho: il fattore di origine renale che aumenta
la longevità e le funzioni cognitive**
Fabio Sallustio
- 17:05 **TBD**
Vittorio Calabrese
- 17:25 **Question time**
- 17:45 **Chiusura dei lavori**



SEDE DEL CONGRESSO

Hotel Enterprise
 Corso Sempione 91
 20149 Milano

ACCREDITAMENTO ECM

La partecipazione al **XVII CONVEGNO ILSA** darà diritto all'accesso a un corso FAD per il conferimento di **10 crediti ECM** accreditato per tutte le professioni sanitarie che si potrà completare entro il 05 dicembre 2025.

QUOTA DI ISCRIZIONE (IVA inclusa)

	Fino al 31/01/2025	Dopo il 31/01/2025
SOCI ILSA	120,00€	150,00€
NON SOCI ILSA	170,00€	200,00€
STUDENTI E SPECIALIZZANDI	90,00€	100,00€

La quota di iscrizione comprende: partecipazione al Convegno, coffee break, lunch, attestato di partecipazione, possibilità di accedere ad un corso FAD per il conferimento di 10 ECM.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Iscrizione obbligatoria

ISCRIVITI QUI

Al termine della procedura di iscrizione riceverà una conferma via e-mail con i dati per effettuare il pagamento.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



AKESIOS
 FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Via Cremonese, 172 - 43126 Parma PR
 Tel. +39 0521 647705
 info@akesios.it - www.akesios.it





**LONGEVITY
SCIENCE** BY AMIA

International Longevity Science Association