



Curriculum di
MARIA TERESA ANFOSSI

La sottoscritta **Maria Teresa Anfossi**, nata a Novara il 27 aprile 1962, valendosi delle disposizioni di cui all'art. 46 del DPR n.445 del 28/12/2000 e consapevole che chi dichiarerà il falso vedrà decadere i benefici ottenuti e incorrerà nelle sanzioni penali previste per false dichiarazioni dagli artt.75 e 76 del DPR citato,

**dichiara, sotto la propria responsabilità', di possedere il seguente
curriculum vitae et studiorum**

INFORMAZIONI
PERSONALI

Nome	MARIA TERESA ANFOSSI
Indirizzo	VIA RIGONE, 53 – 41027 PIEVEPELAGO (MO) - ITALIA
Telefono	334 9744895 portatile
E-mail	dott.anfossi@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	27 APRILE 1962
Laurea	Medicina e Chirurgia
Specializzazione	Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva
iscrizione	Ordine dei Medici di Modena n° 4747

Aggiornato il 19 gennaio 2020

ATTIVITÀ PROFESSIONALE

LIBERA PROFESSIONISTA: Medico Chirurgo specialista in Gastroenterologia, esperta Medicina Integrativa e medicina Sistemica, trattamento multidimensionale del dolore. Collabora con Poliambulatorio San Tommaso Day Surgery (Vignola – MO), altre sedi di attività Pavullo nel Frignano, Camposanto, Reggio Emilia, Torino

ATTIVITÀ DI DOCENZA: partner WARRANTRADING – EcoRicerche per formazione “Pronto Soccorso in azienda - L.626”.

Altre collaborazioni: ADIFER Modena, CONFIMI, alter.

ATTIVITÀ DI DIVULGAZIONE: organizza e partecipa a varie rassegne con conferenze a tema “medicina e salute”, “nuovi paradigmi di diagnosi e cura”, “stile di vita e di pensiero per il mantenimento e il recupero della salute”

Ex DIPENDENTE AUSL MODENA - Dirigente Medico 2° livello – DEA (dal 22 novembre 1999-15 maggio 2015), con attività presso:

Pronto Soccorso Ospedale di Sassuolo (22 novembre 1999-27 febbraio 2002)

Pronto Soccorso di Pavullo (28 febbraio 2002 – 15 maggio 2015)

MODULO relativo alla funzione di “**SVILUPPO PROGETTO EMERGENZA URGENZA PER L’AREA MONTANA E PERCORSI DI AFFERENZA ALLO STABILIMENTO OSPEDALIERO**” (Posizione D1) (dal 1 ottobre 2008)

Partecipa: MEDICO 118 - EMERGENZA SISMICA REGIONE ABRUZZO – aprile 2009. Campo R.E.R. Villa Sant’Angelo (AQ)

Partecipa al GRUPPO AZIENDALE DI ASCOLTO E MEDIAZIONE DEI CONFLITTI – Dipartimento Medicina Legale e Prevenzione del Rischio.

MEDICO ELISOCORSO- REGIONE EMILIA ROMAGNA/SAER – BASE “SEARCH AND RESCUE” Bologna-Pavullo (1999-2015)

STORICO:

INCARICO tempo determinato Divisione di Medicina Generale dell’Ospedale di Pavullo, con attività presso il **Servizio di Endoscopia Digestiva** (1994).

Responsabile del settore sanitario dei Centri estivi giovanili residenziali della Federazione Italiana Tennis. durante il trimestre estivo (dal 1990 al 1998)

Collaborazioni a vario titolo (borse di studio, incarichi temporanei e collaborazioni libero professionali) con il **Servizio di Anestesia e Rianimazione dell’Ospedale di Pavullo,** per le attività di **terapia del dolore acuto e cronico, nutrizione artificiale (entrale e parenterale) e cure palliative** (dal 1994 al 1999)

In particolare:

dall'ottobre 1994: **borsa di studio**, bandita dall'Azienda U.S.L 16 di Modena, per ricerca nel campo della **Terapia del Dolore e Cure Palliative**. Nell'ambito di tale settore coordina l'elaborazione di una cartella clinica specifica per l'assistenza domiciliare, collabora alla definizione dei protocolli per l'operatività del Dipartimento Sperimentale "Unità di Cure Continue", nei Presidi Ospedalieri Nord e Sud dell'USL 16, e partecipa alla formazione del personale infermieristico ad esso destinato.

Incarico libero professionale con **AUSL MODENA: ATTIVITA' DI STUDIO, RICERCA E APPROFONDIMENTO DI CARATTERE ASSISTENZIALE NELL'AMBITO DEL DIPARTIMENTO AZIENDALE CURE CONTINUE" (1997-1997).**

Continua tale attività, con l'estensione del progetto a tutta l'AUSL di Modena, ma con operatività localizzata presso l'Ospedale di Pavullo (1998-1999).

Coordina l'attività della **Unità di Cure Continue** dell'Ospedale di Pavullo. Tale esperienza, oggetto di pubblicazione, comprende l'assistenza ad oltre 350 pazienti con dolore severo, necessità di nutrizione e/o necessità di cure palliative sia a domicilio che in regime di ricovero ospedaliero o presso strutture sanitarie diverse.

Borsa di studio per attività di Gastroenterologia ed Endoscopia digestiva – Clinica Medica II - IRCCS S. MATTEO di Pavia (1991 – 1992 – 1993)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA – 110/110 - UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PAVIA – ottobre 1990.

ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE MEDICA – UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PAVIA - novembre 1990.

SPECIALIZZAZIONE IN GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA – 50/50 e lode - UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PAVIA – novembre 1994.

Corso di Perfezionamento per Medici sull'emergenza ad alto rischio in ambiente alpino e speleologico – UNIVERSITA' DI MODENA con stage in ambiente presso il Rifugio Monzino, Scuola Nazionale di Alpinismo del Monte Bianco. Anno accademico 1995/96

Scuola Italiana di Formazione per Medici di Cure Palliative – SIMPA (Società Italiana di Medicina e Cure Palliative, Corso residenziale Varenna – 13/19 aprile e 12/18 ottobre 1997)

CORSO Italian Resuscitation Council: *Basic Life Support (BLS®)* (1997)

CORSO American College of Surgeons: *Advanced Trauma Life Support, (ATLS®)*. (2000)

CORSO NAEMT ASSITRAUMA: *Advanced Medical Life Support (AMLS®)* (2001)

CORSO Italian Resuscitation Council: *Pediatric Basic Life Support (PBLIS®)* (2002)

CORSO Italian Resuscitation Council: *Defibrillazione Precoce (BLSD®)* (2003)

CORSO Italian Resuscitation Council: *Prehospital Trauma Care Advanced (PTC AVANZATO®)*. (2003)

CORSO: *Emergency Ultrasound* (2003)

CORSO NAEMT ASSITRAUMA: *Emergency Pediatric Care (EPC ®)* (2008)

ISTRUTTORE Italian Resuscitation Council: *Pediatric Basic Life Support and Defibrillation (PBLIS-D®)* (2008)

CORSO AUSL MODENA: *Ascolto, prevenzione e gestione delle situazioni conflittuali* (2008)

ISTRUTTORE NAEMT ASSITRAUMA: *Emergency Pediatric Care (EPC ®)* (2009)

CORSO AUSL MODENA: *La mediazione trasformativa nelle situazioni conflittuali* (2009)

CORSO: *Obstetric and Neonatal Emergencies (O.N.E.)* (2009)

CORSO FORMAZIONE AVANZATO AUSL MODENA: *L'ascolto e la prevenzione del conflitto* (2009)

CORSO FORMAZIONE AVANZATO AUSL MODENA: *Ascolto e mediazione trasformativa* (2011-2012-2013)

MEDICINA UNIFICANTE metodo dott. N. Butto: *Medicina unificante e leggi universali* – 1 livello (Modena, 2012)

MEDICINA UNIFICANTE metodo dott. N. Butto: *Psico-energetica* – 2 livello (S. Marino, 2012, Torino, 2014)

MEDICINA UNIFICANTE metodo dott. N. Butto: *Il codice umano* – 3 livello (Padova, 2013 e 2014)

MEDICINA UNIFICANTE metodo dott. N. Butto: *Fast emotional elaboration and liberation* – 4 livello (Padova, 2013 e 2014)

MEDICINA UNIFICANTE metodo dott. N. Butto: *Lavaggio energetico emozionale* – 5 livello (Padova, 2013)

CORSO American College of Surgeons: *Advanced Trauma Life Support, (ATLS ®)*. (2014)

FORMAZIONE AVANZATA AZ. OSP. UNIV. POLICLINICO MODENA: *MAI DA SOLA:* in rete per diagnosi e trattamento delle violenze e dello stalking (giugno 2013- febbraio 2014)

MEDICINA UNIFICANTE metodo dott. N. Butto: *Disturbi psichiatrici e dimensione spirituale* – 6 livello (Itacaré/Brasile, 2014)

NUOVI TRENDS IN GASTROENTEROLOGIA - Fondazione Istituto Scienze della Salute (Bologna, 15 settembre 2015)

CONVEGNO MEDICINA INTEGRATA: Quando, dove, come e perché'
(Forlì - 26 Settembre 2015 - 12 ECM)

CORSO 1 livello APPLICATORE TAO PATCH (Verona, 18-19 marzo 2016 - 8 ECM)

CORSO 2 livello TAO PATCH/FASIQUE: protocolli avanzati (Verona, 4-5 novembre 2016)

NOVITA' IN GASTROENTEROLOGIA: L'attuale scenario delle malattie digestive legate al cibo - Fondazione Istituto Scienze della Salute (Faenza, 18-19 novembre 2016 - 12 ECM)

HEALTH PRATIC NUTRITION: I cibi probiotici fermentati (Bologna, 26 novembre 2016)

NUOVI TREND IN GASTROENTEROLOGIA - Fondazione Istituto Scienze della Salute
(Bologna, 15 settembre 2015)

1 SEMINARIO FORMAZIONE PER MEDICI DI GARA - Federazione Motociclistica d'Italia- Federazione Medici Sportivi (Bologna, 29 gennaio 2017)

CORSO "INTESTINO SISTEMICO: innovazioni scientifiche e applicazioni cliniche - AIMES
(Bologna, 4 FEBBRAIO 2017)

CORSO "PSICOSOMATICA, LA MODULAZIONE DEI SISTEMI INTERCONNESSI: Da PNEI, neuroscienze ed evolucionismo; affrontare le resistenze al cambiamento e la psicosomatica" - RWL
(Milano, 17-18 novembre 2017)

CORSO DI REUMATOLOGIA SISTEMICA- AIMES
(Milano, a.a. 2018)

SCUOLA SUPERIORE DI MEDICINA SISTEMICA, 1 livello - AIMES
(Mestre, febb-magg 2018)

SCUOLA SUPERIORE DI MEDICINA SISTEMICA, 2 livello - AIMES
(Mestre, sett-dic 2018)

CORSO: INNESCHI INFETTIVI IN PATOLOGIA CRONICA - AIMES
(Bologna, 17-18 nov 2018)

CORSO: AGOPUNTURA NELLA TERAPIA EMOZIONALE – TAO TECHNOLOGIES
(Castelfranco V., 20 luglio 2019)

CORSO: La gestione sistemica dello stress – Libera Accademia Medicina Biologica
(Firenze, 18 maggio 2019)

CORSO: GUT REVOLUTION – AIMES (Milano, a.a. 2019)

CORSO: CORSO DI PEDIATRIA SISTEMICA - AIMES
(Bologna, a.a. 2019)

DOCENZE E RELAZIONI SCIENTIFICHE

Ciclo: CONOSCERE È MEGLIO CHE CURARE 2020

L'infiammazione sistemica di basso grado: passaggio comune, ma evitabile, di tutte le malattie
I meccanismi biofisici dello stress: conoscerne cause ed effetti per ritornare alla fisiologia
(Torino, 2020)

WORKSHOP: MICROBIOTA E SALUTE: la flora intestinale e i probiotici come strumenti di riequilibrio (rivolto a Medici e Osteriche - MODENA, 2019)

Ciclo: CONOSCERE È MEGLIO CHE CURARE

Intestino e microbiota: come funziona e come mantenere l'equilibrio
Alterazioni del microbiota e disturbi dell'apparato digerente
Intestino e salute sistemica: performance fisica e mentale, cuore, pelle...persino emozioni
(Torino, 2019)

CORSI P-BLSD IRC (AGEFOR MODENA – 2008-2009)

CORSI EPC-NAEMT ASSITRAUMA (AGEFOR MODENA – 2009)

CORSO DI PERFEZIONAMENTO "ASSISTENZA INFERMIERISTICA ALL'UTENTE CON DOLORE"
(Settore Formazione AZIENDA OSPEDALIERA POLICLINICO DI MODENA – DIPLOMA UNIVERSITARIO PER INFERMIERE – a.a.2000/2001)

CORSO AGGIORNAMENTO PER CAPOSALA "LE CURE CONTINUE"

(AUSL MODENA, Presidio Ospedaliero SUD – Vignola, 1995)
(AUSL MODENA, Presidio Ospedaliero NORD – Carpi, 1996)

RIUNIONE INTERREGIONALE SOCIETA' ITALIANA CURE PALLIATIVE - RELAZIONE PUBBLICATA
"Un'assistenza in salita: esperienza di ospedalizzazione a domicilio in territorio montano" (Parma, 11-12 dicembre 1998)

CORSO AGGIORNAMENTO per Caposala e Infermieri Professionali della Divisione di Chirurgia
"RUOLO DELL'INFERMIERE NELLA COMUNICAZIONE DI DIAGNOSI E DI TRATTAMENTO AI PAZIENTI DESTINATI A CHIRURGIA DEMOLITIVA" (AUSL MODENA, Stabilimento Ospedaliero di Pavullo, 1998)

CORSO "GESTIONE DEL PAZIENTE CON ETILISMO ACUTO E CRONICO IN AMBIENTE OSPEDALIERO" (AGEFOR MODENA – 2005)

ORGANIZZAZIONE E DOCENZA 1° CORSO DI FORMAZIONE: Il ruolo del volontario. La collaborazione con il malato ed i suoi famigliari. Le cure palliative (ALGOS Pavullo, sett/dic 1998)

ORGANIZZAZIONE E DOCENZA 2° CORSO DI FORMAZIONE: Il ruolo del volontario. La collaborazione con il malato ed i suoi famigliari. Le cure palliative (ALGOS Pavullo, marzo/giu 1999)

CORSI Centro Servizi Volontariato Modena:

"Primo Soccorso per operatori ANFFASS" (ANFFASS Pavullo – 2008)

"IL TRASPORTO SOCIALE: 1) Il trasporto in sicurezza – strategie operative nel trasporto su mezzi 2) cosa fare nell'emergenza: attivazione del sistema 118 e primo soccorso" (2007)

CORSI "626: Formazione per incaricati del pronto soccorso in azienda" rivolto a:

Dipendenti del Comune di Pavullo (1999)

Dipendenti Istituto Comprensivo di Sestola – Scuola materna, Elementare e Media (2000)

Docenti Istituto Superiore CAVAZZI-SORBELLI di Pavullo (2002)

Dipendenti del Comune di Spilamberto (2002)

Dipendenti di aziende produttive private (MIRAGE s.r.l Pavullo) (2007)

Dipendenti di varie aziende produttive private (su incarico di ente di formazione accreditato Regione Emilia Romagna DG n°43: CHANGE consulenza e formazione S.R.L. - Modena via Emilia ovest 515) (2005-2006-2007-2009)

Dipendenti di varie aziende produttive private (su incarico di ente di formazione accreditato ECORICERCHE S.r.l. SOCIETA' DI CONSULENZA Via Regina Pacis, 94 41049 Sassuolo (MO)) (2015 ad oggi) PGM per **FERRARI spa, Maranello**

"MISERCORDIE D'ITALIA" : CORSI PER SOCCORRITORI VOLONTARI DI 1 (BASE) E 2 LIVELLO (AVANZATO) (Misericordia Pievepelago - 1994-1996-1998-2000-2003-2005-2007-2008-2012)

FORMAZIONE SERVIZIO CIVILE NAZIONALE: CORSO SOCCORRITORI LIVELLO BASE, ASSISTENZA A PERSONE CON DISABILITA' E FRAGILITA' SOCIALE, PROTEZIONE CIVILE SUPPORTO. (Misericordia Pievepelago – 2016/2017)

AGGIORNAMENTI

- **6° Congresso Associazione Nazionale Medici d'Urgenza, Firenze** (28-31 ottobre 1992)
- **CONVEGNO INTERREGIONALE "Trends in oncology: home care"** (Società Italiana di Cure Palliative – Ancona, 9/11 ottobre 1994)
- **INCONTRI AGGIORNAMENTO C.A.I.: Medicina di spedizione e di trekking** (Passo del Cerreto – RE – 22/24 ottobre 1994)
- **V CONGRES INTERNATIONAL Association Nationale Medecins du Secour en Montagne** (Briancon 13 ottobre 1995)
- **VII CONGRESSO NAZIONALE SIMPA** (Società Italiana Cure Palliative, Abano Terme 16/18 nov 1995)
- **WORKSHOP "Comunicazione, counselling e ascolto attivo"** (Società Italiana Cure Palliative, Como - 24 e 25 nov 1995)
- **CONVEGNO ANSiSA "Il colloquio motivazionale. Comprendere e gestire la motivazione del paziente con disturbi del comportamento alimentare "** (Associazione Nazionale Specialisti Scienze dell'Alimentazione. Milano, 24 e 25 nov 1995)
- **VIII CONGRESSO NAZIONALE SIMPA"** (Società Italiana Cure Palliative, Genova - 20-22 nov 1997)
- **CONGRESSO NAZIONALE ANSiSA "L'alimentazione nei principali disturbi gastroenterici"** (Associazione Nazionale Specialisti Scienze dell'Alimentazione. Milano, 12-13 dic 1997)
- **CONVEGNO AUSL RAVENNA "Terapia del dolore. Incontri di aggiornamento"** (Riolo Terma, 16-18 aprile 1998)
- **INTERNATIONAL SYMPOSIUM "Approach to the patient with chronic gastrointestinal disease"** (AIGO-SIED-SIGE, Baveno – 10-13 giugno 1998)
- **CONGRESSO REGIONALE ANSiSA "La restrizione calorica: effetti biologici, psicologici e comportamentali"** (Associazione Nazionale Specialisti Scienze dell'Alimentazione. Vicenza, 25-26 sett 1998)
- **CONVEGNO "Il controllo del dolore nel paziente oncologico"** (Modena, 8 ott.1998)
- **CONVEGNO NAZIONALE MONOTEMATICO "Problematiche cliniche in nutrizione artificiale"** (Società Italiana Nutrizione Parenterale ed Enterale, Pisa 3-4 dicembre 1998)
- **RIUNIONE INTERREGIONALE SICP " Le cure palliative al paziente oncologico"** (Società Italiana di Cure Palliative – Parma, 11-12 dicembre 1998)
- **CORSO SUPERIORE DI AGGIORNAMENTO IN FISIOPATOLOGIA E TERAPIA DEL DOLORE** (Prof. Mario Tiengo, Milano 25/27 marzo 1999)

- II INTERNATIONAL CONFERENCE “A global approach to cancer patients”** (Rimini, 1-3 ottobre 1999)
- **CORSO “ECG nelle emergenze cardiologiche”** (Federazione Italiana medicina d’Urgenza e Pronto Soccorso, Modena - 4 maggio 2000)
 - **VI CONGRESSO NAZIONALE FIMUPS “Emergency medicine: il pronto soccorso dal territorio all’ospedale”** (Federazione Italiana medicina d’Urgenza e Pronto Soccorso, Jesolo, 27-30 settembre 2000)
 - **SEMINARIO INTERREGIONALE ANPAS “Defibrillazione precoce e volontariato”** (AVAP Vignola, 12 maggio 2001)
 - **CORSO SIMEU “Corso base tossicologia clinica – B-TOX”** (Società Italiana di Medicina d’Emergenza Urgenza – Modena, 9 nov 2001)
 - **CONGRESSO NAZIONALE SIMEU-GROT “L’osservazione breve: innovazione ed efficacia in PS per gestire la domanda di salute”** (Società Italiana di Medicina d’Emergenza Urgenza – Trieste, 22-23 novembre 2001)
 - **CORSO SIMEU “Corso avanzato tossicologia clinica – A-TOX”** (Società Italiana di Medicina d’Emergenza Urgenza – Modena, 17 e 18 genn 2002)
 - **CORSO FERNO EDUCATION “Tecniche di estricazione ed immobilizzazione”** (Pavullo, 3 marzo 2003)
 - **CORSO SIMEU “Elettrofisiologia e terapia delle aritmie”** (Società Italiana di Medicina d’Emergenza Urgenza – Modena, 5 giugno 2003)
 - **CORSO SIMEU “Il dolore toracico in pronto soccorso”** (Società Italiana di Medicina d’Emergenza Urgenza – Modena, 6 giugno 2003) **CORSO SIMEU “Elettrofisiologia e terapia delle aritmie”** (Società Italiana di Medicina d’Emergenza Urgenza – Modena, 5 giugno 2003)
 - **CONVEGNO SITOX “Recent issue in clinical toxicology: antidotes in depth 2003”** (Società Italiana di Tossicologia – Pavia, 22 settembre 2003)
 - **CONVEGNO “Maxi emergenza: la fase dei soccorsi. Problemi aperti, proposte concrete”** (Az Osp. S. Maria Nuova – Reggio Emilia, 14-15 aprile 2005)
 - **CORSO BASE MEDICINA DELLE CATASTROFI CON ESERCITAZIONE SUL CAMPO (Reggio Emilia, 14 aprile 2005)**
 - **V CONGRESSO NAZIONALE SIMEU** (Società Italiana di Medicina d’Emergenza Urgenza – Torini, 9 e 10 novembre 2006)
 - **CORSO AUSL MODENA “La traumatologia oro-maxillo-facciale”** (AGEFOR – Modena, 1 febbraio 2008)
 - **INCONTRO “Aspetti medico-legali nell’attività 118”** (AUSL MODENA – 118 MO SOCCORSO- Modena, 5 maggio 2008)
 - **CORSO AUSL MODENA “La rete dei servizi a tutela dei minori nelle situazioni di pregiudizio, maltrattamento ed abuso”** (AUSL M ODENA– Pavullo, 14 maggio 2008)
 - **CONVEGNO “Percorsi, decisioni e responsabilità in medicina d’urgenza, curare o difendersi?”** (Società Italiana di Medicina d’Emergenza Urgenza – Courmayeur, 6 e 7 giugno 2008)
 - **CONVEGNO SIMEU “Emergenza dolore: obbligo di trattare il dolore in emergenza”** (Società Italiana di Medicina d’Emergenza Urgenza – Finalborgo (SV), 28 novembre 2008)
 - **CORSO DI AGGIORNAMENTO “Infortuni sul lavoro e certificazione medica: per una migliore sinergia tra Pronto Soccorso e INAIL”** (Nuovo Ospedale di Sassuolo, 27 ottobre 2009)
 - **CORSO “Equilibrio Acido- Base”** (Centro Formazione Fatebenefratelli – Benevento, 6-7 novembre 2009)
 - **UI**

ALTRE ATTIVITÀ

Past - Direttore Sanitario della Misericordia di Pievepelago, associazione di volontariato per il soccorso e il trasporto sanitario - convenzionata con l'AUSL Modena - 118 Modena Soccorso, (dal 1992-2017)

Operatore del Corpo Nazionale Soccorso Alpino, XXV Delegazione Emilia Romagna (dal 1993 a tutt'oggi)

Past President ALGOS (Associazione di volontariato per lo studio e il trattamento del dolore e le cure palliative) (dal 1998 al 2005)

Lingue: francese madrelingua, inglese e spagnolo buono.



DICO DI ME

Il vero nome che mi identifica, da sempre e per tutti, è **Minou**...proviene dalla mia famiglia e dalla mia cultura.

La professione di Medico resta tutt'oggi, dopo oltre 30 anni, la mia scelta migliore, che non si esaurisce nell'attività di diagnosi e terapia ma prosegue in una continua **ricerca dell'armonia**, nella vita dei pazienti come nella mia.

Il continuo tentativo di allineare corpo, mente e psiche/anima, la necessità di sentirmi in continuum con l'ambiente che mi circonda - umano e fisico - e la maturazione di una sempre più profonda coscienza di quanto il ben-essere sia dell'individuo ma anche del gruppo sociale e della Terra che ci ospita e ci dà nutrimento, mi ha condotta ad approfondire tematiche sociali, ambientali e di ecologia sistemica. In altre parole:

- è importante l'ambiente fuori di noi quanto dentro di noi ...
- la salute deriva dal supporto delle parti "sane" più che dalla soppressione di quelle "malate"...
- sintomi e malattie sono segnali: meglio interpretarli che sopprimerli ...
- respiro, acqua e cibo sono le migliori medicine ...
- lo stile di vita (e di pensiero) è la chiave per il mantenimento o la riconquista della salute (il "guaritore interno") ...
- molto ancora c'è da conoscere, da studiare, da scoprire. Molto continuo ad imparare da ogni persona che incontro ...
- è importante diffondere, con linguaggio preciso ma accessibile, questi messaggi. Per questo mi impegno in attività di divulgazione e mantengo, con i miei pazienti, un approccio interattivo e basato sulla comprensione e condivisione del percorso terapeutico

Continuare a vivere in un ambiente bello e prendermene cura, a contatto con i miei grandi amici animali, con il mondo vegetale, radicata su solida terra; godere delle arti, degli affetti, dell'amicizia e delle buone relazioni; festeggiare e commuovermi, mantenermi empatica (spero anche simpatica!) e aperta: questo è il mio piccolo programma di vita. Che voglio condividere, di tutto cuore, con il maggior numero di persone possibile.

dott. Maria Teresa Anfossi

