

## ISTRUZIONI DI RACCOLTA CAMPIONI

### RACCOLTA E INVIO DELLE URINE:

- Raccogliere le urine del primo mattino, senza nessuno scarto, a digiuno dalla mezzanotte, in un bicchiere di carta o in un contenitore sterile.
- Trasferire la raccolta all'interno delle apposite provette (tappo marroncino chiaro, provetta lunga e tappo bianco, provetta piccola) fino a riempirle.
- Chiudere i tappi.
- Procedere seguendo le istruzioni riportate nel **kit di imballaggio** per la spedizione dei campioni.

**ATTENZIONE:** Nelle 48 ore antecedenti l'esecuzione del test, evitare:

- L'assunzione di mele, pere, uva, frutti rossi e derivati come succhi, aceto, marmellate etc ...
- L'assunzione di arabinogalattano, echinacea, funghi reishi e integratori di ribosio.